

Løb 177 km for hjertebørn

Det lykkedes Falckmontør Gert Hougaard og hans to løbekammerater at løbe fra Skejby til Rigshospitalet via tre af Falcks vagtcentraler for at samle penge til og skabe opmærksomhed omkring hjertebørn.

De har 105 kilometer i benene, da jeg møder Gert Hougaard fra Falck Teknik i Skanderborg og hans to århusianske løbevenner fra klubben KUUL.dk, Henrik Schriver og Jan Tagesen, søndag den 18. maj kl. 6:00 uden for vagtcentralen i Smørum. Men det kan man ikke se på dem. Hele natten har de skridt for skridt kæmpet sig tværs over Sjælland. Jan døjer med maven og har måttet af med bukserne inde i vejkanterne otte-ti gange. Og de andre begynder at have svært ved at få kroppen til at optage de nødvendige salte og tilstrækkelige mængder væske.

Alligevel er humøret højt, da vi sammen løber ad cykelstien ind mod Københavns centrum. Jan bliver kaldt ”cowboyen”, fordi han er slidt bagi, og Århus-ikonet Jacob Hougaard bliver rost for omsider at have skaffet medvind på cykelstierne.

Henriks mobiltelefon ringer, og han lader sig – i løb – interviewe af P4 København. Beredvilligt fortæller han om ultraløbernes engagement i hjertebørnenes sag og får elegant flettet Falcks støtte til projektet ind i interviewet, idet han malerisk beskriver, hvordan løberuten ”binder Falcks vagtcentraler sammen med hjerteafdelingerne i Skejby og København”.

Med få kilometers mellemrum stopper følgebilen – en af Falcks P-vogne – og Gerts kollega fra Falck Teknik, Henrik Frostgaard, samt Gerts og Henriks hustruer springer ud og tilbyder vand, slik, salte kiks, bananer, solbriller og opmuntrende ord.

Jans mave sætter ham ned i tempo, og oppe foran må Gert og Henrik med jævne mellemrum ned i skridtgang for at holde den lille gruppe samlet.

Men tidsplanen holdes, og efter 126 kilometer, tæt på Københavns Rådhusplads, venter en pæn håndfuld Falckfolk, der iklædt Kuul.dk/Falck t-shirts følges med de tre langgarvere til startstregen for Copenhagen Marathon.

Efter slidsomme 42,195 kilometer rundt i Købehavns gader venter yderligere fire kilometer til Rigshospitalets hjerteafdeling. Her bliver KUUL.dk-løberne nærmest båret af sted af 28 andre løbere – heriblandt hjertebarnet, Mille, på fem år. Afdelingen har lavet en endelig målstreg, og efter at have krydset den afleverer tre stolte og trætte løbere Falck-legetøjsbiler og Sofus-maskotter til afdelingen samt til de indlagte børn og deres søskende.

LHO

Støttet af en håndfuld Falck-maratonløbere passerer de tre løbere fra KUUL.dk (forrest) Københavns Rådhusplads på vej mod startstegen til Copenhagen Marathon. På dette tidspunkt har de løbet 126 kilometer.



Sport og samvær i strålende sol

700 medarbejdere i Falck mødtes i weekenden 17.-18. maj i Vingsted til sportsstævne arrangeret af Falck Sport. Ben og arme blev brugt i hidtil ukendte kombinationer – både på boldbanerne og på dansegulvet.



De yndigste bastskørter blev luftet af station Grindsted/Brørup i en træningssession.



Tempoet var behersket, men finterne opfindsomme, da station Kolding tørnede sammen med station Hjørring/Hirtshals i old boys fodbold.



100 kg+ er ingen hindring, når buret skal holdes rent hos station Hjørring/Hirtshals. Ja, han reddede den!