

100 km var bare træning

■ Man kan løbe for sin egen skyld og så for andres.

■ Aarhus 1900 gav muligheden for begge dele med et ultraløb på 100 kilometer.

HENRIK HINDBY KOSZYCZAREK

sport@jp.dk

16.03.11 stod der på store tavler ved målstregen.

De viste præcist, hvad klokken var, da den første løber på 100 kilometer-distancen brød snoren og løb i mål til klapsalver.

En svedig ryg og et forpustet åndedræt bevidnede om hans strabadser. Han havde løbet siden kl. 7 om morgenen. Altså var 100 kilometer tilbagelagt på omtrent ni timer og tre minutter.

»Jeg skal løbe et 24-timers løb om to uger, så det her var bare træning. Det var en smuk rute; et dejligt landskab at løbe igennem,« sagde den franske vinder Stef Mathieu med et glas cola i hånden, mens han prøvede at få pusten igen.

Det burde ikke være fysisk muligt.

Men det er altid fascinerende, når grænserne bliver brudt.

Ens opfattelse af hvad man kan og ikke kan. At løbe 100 kilometer lyder måske vanvittigt for nogle, men for andre er det en hobby. 25 løbere havde derfor begivet sig ud på lørdagens ultraløb arrangeret af Aarhus 1900. En distance der svarer til mere end to maratonløb. En af dem var Jan Tagesen, der har løbet omkring 25 ultraløb.

»Det handler om at prøve sig selv af. Da jeg havde løbet Marselisløb, stræbte jeg efter noget mere. Og så kan jeg godt lide, at der ikke er to løb, som ligner hinanden,« sagde han, inden han begav sig ud på den lange rute.

Lidt nørdet

Han er en del af foreningen KUUL.dk, som dyrker maraton- og ultraløb. I starten løb Jan Tagesen og de tre andre venner i KUUL.dk for deres



Franske Stef Mathieu lå til at slå sin personlige rekord på 100 km. Forkert skiltning på ruten betød, at han mistede tid og derfor glippede rekorden, men han var hurtigste mand til Alrø og retur. Foto: Valdemar Jørgensen

egen skyld. Men da én af dem mistede sin datter på grund af en hjertefejl, besluttede de sig for at løbe med et formål.

»Man er sku nok lidt nørdet, når man gider bruge så megen tid på KUUL.dk, men det har jo et formål. Før havde vi ikke rigtig nogen grund til at løbe,« sagde Jan Tagesen.

Gennem sponsorater er det muligt for foreningen at rejse midler til hjertebørn for at gøre deres ophold på hospitalerne nemmere og mere tålelige.

»Det giver en ekstra gejst

og sætter tingene i perspektiv, når man løber med det formål,« mener han.

For løbernes vedkommende startede dagen kl. 5 med morgenmad i Aarhus 1900's klubhus.

To timer senere begav de sig ud på ruten, der både startede og sluttede ved klubhuset på Observatoriestien. Derefter gik turen sydpå langs kysten til Alrø og tilbage igen. Løberne var udstyret med en GPS, så det var muligt at følge dem via nettet, hvilket venner og familie valgte at gøre i klubhuset. Her blev

der også stillet sandwich, frugt, kage og champagne klar som en hyldelse til løbernes kraftpræstation.

Krise efter 65 km

Syv timer efter løbet var sat i gang, blev Jan Tagesen fra KUUL.dk fanget over telefonen.

»Det er gået over mine forventninger, det er faktisk gået pisse godt,« sagde han med et roligt stemmeleje, der på ingen måde antydede, at han efterhånden havde tilbagelagt 80 kilometer.

»Jeg lagde stille ud, fordi

vejret var dårligt. Det regnede meget, men generelt har vejret været perfekt at løbe i. Jeg havde en lille krise, efter omkring 65 kilometer, men jeg er ovre den nu.»

Han oplever indimellem kriser, hvor han undervejs i løbet ikke ved, om han kan gennemføre det.

Men han har aldrig givet op. For ham handler det om at have psyken i orden og så netop det at have et formål med løbet.

»Jeg tænker bare tilbage på et 12-timers løb i Tyskland, hvor det øsregnede konstant.

Så siger jeg til mig selv, at jeg har prøvet værre.»

Dette løb bød dog også på forhindringer af den mere pudsige slags. En mand, der boede på ruten ville ikke finde sig i, at der var afmærkninger omkring hans grund. Derfor pillerede han dem ned og satte dem andetsteds for at vildlede løberne. Heldigvis fik officials rettet op på det, desværre ikke tidnok til at forhindre, at løbet vinder Stef Mathieu løb forkert og tabte lidt af sin tid.

Han lå ellers til at slå sin personlige rekord.