

Kongres på Island:

PedPain congres 5.6. og 7.sept. 2012 i Reykjavik, Island.

Af sygeplejerske Liselotte Langelund Laursen, RN, specialeansvarlig smertesygeplejerske, Cardiologisk Børneafdeling A7, Aarhus Universitetshospital, Skejby.

Det hele startede med at jeg fik et link fra en i gruppen af specialeansvarlige sygeplejersker om en Nordisk kongres omhandlende pædiatriske smerter - udfordringer og løsninger. Jeg tænkte at det lige var noget for mig som specialeansvarlig og smertesygeplejerske i afd. A7 idet jeg længe havde arbejdet med smertevurdering og undervist/ implementeret smertescor skalaer i afdelingen. Desuden var jeg i 2009 i London, på Great Ormond Street Hospital på et studiebesøg herunder med fokus på smertebehandling.

I første omgang, forfattede jeg et abstract på dansk der senere skulle blive oversat til engelsk.

Abstractet blev godtaget på vegne af kongressens komité og jeg sendte det af sted og fik via pdf filen lavet en fin poster i kommunikationsafdelingen, AUH, som jeg skulle have med derop til præsentationen.

Vi var midlertidig flere med interesser i smerter og delegationen bestod udover mig selv, af smertesygeplejerske Inger Bording, Onkologisk Børneafdeling A4, Aarhus Universitetshospital og sygeplejerske Yvonne Dilling, Cardiologisk Børneafdeling 4144, Rigshospitalet.

Vi meldte os til kongressen og turen er finansieret af henholdsvis KUUL og NorPharma.

Et stort og spændende program ventede forude i Reykjavik.

5/9-12, blev vi registreret på University of Iceland, Endurmenntun og fik det detaljerede program for dagene udleveret. Den dag var der 2 workshops:

Basis concepts in psychosocial interventions for pain + clinical applications of psychological interventions in pain in children v/ Patrick McGrath og Anita M Unhuh,

Bl.a. omhandlende baggrundsviden om mange forskellige biologiske som psykosociale smertemodeller til bedre at kunne forstå den daglige praksis, da disse kan udfordre dig og guide din intervention i plejen af barnet/ familien.

Om aftenen foregik selve åbningsceremonien på Reykjavik Rådhus med taler fra bl.a. byens borgmester og Guðrún Kristjánsdóttir, President for the 6th Nordic Congress on Pediatric Pain. Kongressen kunne nu officielt begynde!

De følgende dage 6+7/9-12, skulle komme til at foregå på HARPA, **Reykjavik Concert Hall and Conference Centre**. En imponerende bygning af glasmosaikker, hvor facaden er designet af kunstneren Olafur Eliasson.

Der var flere forskellige lande repræsenteret, bl.a. USA, Canada, Libanon, UK, men flest deltagere fra de nordiske lande.

Der var 4 keynote speakers; Dr. Patrick McGrath, Canada, Dr. Huda Abu-Saad Huijjer, Libanon, Dr. Rebecca Slater, London og Dr. Navil Setna, USA og en masse poster og Paper præsentationer. Herudover mange spændende workshops.

Mange vigtige pointer blev fremført; bl.a. påpegede Dr. Rebecca Slater, at der findes over 50 validerede smertescoraskalaer og at det er vigtigt at finde en smertescoraskala der passer til det du ønsker at måle på. Smertevurderingen øger opmærksomheden på smerter, men at fastholdelse af denne er svær. Derfor er det vigtigt at arbejde sammen som et hold og have et mål for smertebehandlingen. Vigtigt er også at have en metode der er let at anvende og er brugbar (Maria Gradin).

Der er knappe ressourcer i den tid vi lever i og man bliver nødt til at tænke i nye baner hvis børn med smerter ikke skal "tabes på gulvet", fx er der i Canada mange gode resultater med smartphones/tablets til støtte for behandlingen af kroniske smerteproblematikker, fx hovedpinepatienter, da de kan indrapportere deres smerter med det samme. Ofte bor familierne langt væk og kan ikke komme til smerteklinikkerne, som der i forvejen er for få af. Derfor er telemedicin god i denne sammenhæng og 3 forskellige studier viser også at smerteintensiteten derved bliver mindre (Dr. Patrick McGrath).

Jeg selv havde min posterpræsentation på podiet den 6/9-12; "*Pain assessment in children*". Pdf handouts af posteren og action kort på smertevurdering af børn blev løbende udleveret til interesserede ved Poster standene i forhallen på Harpa. Der var en stor interesse for projektet.

Yderligere information om programmet kan læses her:
<http://www.congress.is/pedpain2012/welcome.aspx>

Stor tak til følgende for at gøre turen mulig:

