

# NoSB kongres - Nordisk kongres for børnesygeplejersker

---

Stockholm 4.-5. september 2014

***”Lyssna til Barnen”***





# Highlights fra kongressen

---

- Kangaroo Mother Care (KMC)
- Barnet i sundhedsplejen
- Børn i risikozonen
- Postere fra Børneafdelingen, AUH's speciale- og udviklingsansvarlige børnesygeplejersker
- Unge med kroniske sygdomme



# Kangaroo Mother Care (KMC)

Af Evalotte Mörelius; RN, MSc, PhD, associate professor fra Linköbing Universitet, Sverige,  
Ref: Charlotte Barsballe-Rasmussen, RN, spec.ansv., Børneafdeling A, AUH

---

- En metode til at forbedre nærvær og samspil mellem forældre og for tidligt fødte børn
- Nedsætter smertereaktionen ved smerteudløsende procedurer
- Skaber et mere stimulerende og omsorgsfuldt miljø
- Giver mulighed for at føle barnets signaler og give menneskelig kontakt



## KMC, fortsat

---

- Forældre skal have mulighed for at være til stede og bo tæt på deres spædbarn
- Evnen til at interagere med barnet øger samspillet mellem forældre og barn og forebygger stress



# Barnet i sundhedsplejen

Maria Harder; Dr. Lektor, Mälardalens Högskola, Sverige, Maria Golsäter; Fil. Dr., Högskolan i Jönköping, Malin Rising Holmström; Fil dr, Mittuniversitet, Sverige.

Ref: Lotte Damborg, RN, spec.ansv. Børneafdeling A, AUH.

---

- At lytte til ”børns stemmer” kræver viden om børns rettigheder, formelle og organisatoriske, sociale og pædagogiske kompetencer
- For at fange barnets perspektiv skal man være opmærksom på barnets udtryksformer, opfattelser, erfaringer og forståelse for sundhedsbesøget



## Barnet i sundhedsplejen, fortsat

---

### Vigtigt at den sundhedsprofessionelle:

- Giver plads og rum til barnet
- Opmuntrer barnet
- Venter lidt - så barnet får mulighed for at navigere i situationen
- Følger barnet med blikket
- Ser det som barnet ser
- Afbryder ikke barnet og giv det mulighed for at fortælle



## Barnet i sundhedsplejen, fortsat

---

- Ikke negligerer barnets ytringer
- Minimerer sig selv, så hun ikke ser ud til at vide alt
- Tilpasser besøget efter barnet, så dialogen bliver baseret ud fra barnets ønsker og behov.



# Børn i risikozonen,

Anna Lindboe; børneombudsmand, Norge, Steven

Lucas; MD, PhD, Akademisk Hospital, Upsala, Sverige, Per Larsen; børnerådsformand, Danmark.

Ref: Helle Hove Vidriksen; RN, spec.ansv, Børneafdeling A, AUH

---

- Alle offentligt ansatte har en skærpet underretningspligt, tænk på dette som kærlighed og omsorg for barnet
- Bl.a. er det os sygeplejersker, der er i tæt kontakt med børnene, som skal være ekstra opmærksomme på at identificere de krænkede børn.





## Børn i risikozonen, fortsat

---

Vi skal:

- Være undrende, når vi ser børnenes kroppe
- Lytte til deres symptomer
- Lytte til beskrivelserne af deres hverdagsliv
- Vise at vi tør høre deres historie samt at vi tror på dem og vil hjælpe dem.

# Børn i risikozonen, fortsat

---

”Tal altid med børnene alene og husk at lytte imellem linjerne og til deres stilhed”

(Anne Lindboe, Norges børneombudsformand)





# Postere fra Børneafdelingen

---

4 ud af 11 speciale- og udviklingsansvarlige, kaldet SUS-netværket, havde indsendt abstracts, som blev udvalgt til poster præsentation.





# Postere fra Børneafdelingen

---

- Medinddragelse af forældre i behandling af deres syge barn – forældrenes perspektiv

Anne Marie Ryberg, Dorthe Hausted og Pia Bonde; RN, spec.ansv, Børneafdeling A, AUH

- Sygeplejefaglig telefon follow-up til forældre til akut syge børn

Dorthe Hausted; RN, spec.ansv,

Børneafdeling A, AUH

# Postere fra Børneafdelingen

---

- Anvendelse af patientforløbsbeskrivelser som arbejdsredskab i opstart af ny endoskopi-enhed Lisbeth Refshauge Højer; RN, spec.ansv, Børneafdeling A, AUH)
- Omstrukturering af børneafdeling A, Aarhus Universitetshospital – konsekvenser for personalet og kvaliteten i sygeplejen Liselotte Langelund Laursen; RN, spec.ansv, Børneafdeling A, AUH)





# Unge med kroniske sygdomme

Vibeke Bregnballe; forskningspl, MHH, Ph.D., Børneafdeling A, AUH

---

- 15 % af en ungdomsårgang lider af en kronisk sygdom og
- Ca. 7 % føler begrænsninger i deres hverdag på grund af kronisk sygdom
- Prævalensen af kronisk sygdom blandt unge er øget
- Incidensen af diabetes type 1 og type 2 og astma er øget



# Unge med kroniske sygdomme, fortsat

---

- Kronisk sygdom kan påvirke den unges udvikling både fysisk, psykologisk og socialt
- Det er vigtigt at vi som sundhedsprofessionelle forsøger at forstå de unge, at vi lytter til dem og involverer dem i alt, der har med deres sygdom og behandling at gøre



## Vi takker for økonomisk støtte fra:

---

- KUUL
- Dansk Sygeplejeråd
- FS 7
- Vicare