



KUUL løber med hjertet



På seks år har løbeklubben KUUL tilbagelagt det ene 100 kilometerløb efter det andet og indsamlet over en million kroner til hjertebørn på bl.a. AUH. Mød de usædvanlige løbere, som vinder, selvom de ikke løber forrest.

Stramme løbebukser, korrekte løbehandsker og beskidte løbesko.

Tre mænd i 40'erne, der alle hopper let på stedet.

Som de står der i vintersolen mellem Brabrandssøen og Engssøen ligner de almindelige motionister, der vil forbrænde lidt julefedt, men det er de ikke.

De er KUUL. Ultraløberne KUUL.

Jan Tagesen, Gert Hougaard og Henrik Schriver løber otte til ti timer om ugen, træner med et maraton og fuldfører endnu længere løb; ultraløb. Alt sammen for at samle penge ind til hjertesygge børn på AUH og Rigshospitalet, og i 2012 rundede de sågar en million kroner.

– Det lyder underligt. Det er det også, og det ved vi godt, siger Henrik Schriver.

– Tåbeligt, griner Jan Tagesen og Gert Hougaard.

Hjælper børn som Emilie

KUUL er nemlig ikke, som løbeklubber er flest. De blander velgørenhed og sport, og deres mål er at gøre en forskel – ikke at løbe hurtigst eller flottest. Den kreative ide tilhører Henrik Schriver, der lokkede de andre med til at danne KUUL i 2007. I forvejen løb de ultraløb og var drevet af at presse sig selv til det yderste, bare for at se hvad kroppen kan klare. At blande det

specielle løb med velgørenhed gav endnu en dimension. De kunne løbe for andre.

– Som ultraløber får du meget opmærksomhed, fordi det er en underlig sport. Den opmærksomhed ville vi bruge fornuftigt ved at sætte fokus på en sag, forklarer Henrik Schriver.

I 2000 mistede han selv datteren Emilie, som havde en hjertefejl. Seks uger gammel døde hun efter en operation. Derfor var det oplagt at kontakte det daværende Skejby Sygehus og begynde et samarbejde med børneafdelingen.

Som sagt så gjort. KUUL har løbet talrige donationer hjem til hjertebørn. De har løbet 246 kilometer i Grækenland og fra AUH til Rigshospitalet. Og så selvfølgelig på Brabrandstien, hvor de tredje søndag i advent snører skoene til det årlige KUUL Løb. Fra midnat løber de ti gange rundt om Brabrandssøen, forbi Koch Biler i Hasle, så Storcenter Nord, for til sidst at tage til AUH i Skejby og overrække årets indsamling.

Gert Hougaard, Henrik Schriver og Jan Tagesen er ultraløbere og udgør tilsammen løbeklubben KUUL. De bor alle nær Aarhus (Højbjerg og Tilst) med deres familier og træner gerne i området.



Henrik Schriver er KUULs primusmotor. Når han ikke løber langt, arbejder han som projektleder i Falck.



Gert Hougaard, der er montør hos Falck, har løbet 50 maraton og 37 ultraløb.



Kæbekirurg Jan Tagesen gennemførte sit første ultraløb som 17-årig. Hans hidtidige rekord var ti kilometer.

Tænk positivt

– Det er hårdt, forsikrer Henrik Schriver:
– Efter 100 kilometer gør hvert skridt ondt. Så hjælper det, at man ikke kun løber for sin egen skyld, og at der står en hel flok på AUH og jubler.

– Det er motiverende at hjælpe andre. Så er det lige meget, at vi bliver overhalet, siger Jan Tagesen.

Mændene understreger, at 75 % af et ultraløb foregår inde i hovedet, så det er vigtigt at have en god grund til at løbe og noget positivt at tænke på. Ellers giver man for let op.

– Hjernen finder hele tiden på undskyldninger. Den vil have dig til at stoppe, når det gør ondt, siger Gert Hougaard.

Derfor løber mændene også altid sammen, så de kan bakke hinanden op. Nogle gange kommer der også kræfter ude fra og løber med mændene. Til det årlige løb er der på de sidste fem kilometer både læger, sygeplejersker og hjertebørn.

Så længe fysikken holder

I dag på Brabrandstien er kun de tre KUUL-mænd. De kender alle ruten ud og ind, men snupper alligevel ti kilometer for at holde formen. En lille hyggetur, som Jan Tagesen siger, mens han sludrer om arbejde, ferie og julegavebytning.

Mændene kender hinanden godt fra deres mange ture, og står det til dem, skal det blive ved med at være sådan. Også selvom deres koner ryster på hovedet, og andre advarer om løbeskader. Planen for det kommende år er at skaffe flere penge, de årlige løb og at sende sygeplejersker til Sydafrika.

– Vi har mange kilometer i benene endnu. Selvfølgelig har vi ondt i kroppen efter et løb – det er hårdt at gå på trapper – men det går hurtigt over igen, og det kan ikke holde os tilbage, siger Henrik Schriver. ■

Kort om KUUL

- KUUL er en aarhusiansk løbeklub, der kombinerer løb og velgørenhed. Klubben samler penge ind til fordel for børn med hjertesygdomme og deres familier på AUH og Rigshospitalet.
- KUULs medlemmer, Jan Tagesen, Henrik Schriver og Gert Hougaard, er ultraløbere. Dvs. at de løber længere end maratondistancen 42,195 km. Typisk 100 km.
- KUUL blev dannet i 2007 og har samlet over en mio. kr. De er gået til nyt legetøj, en iltmaskine og efteruddannelse af sygeplejersker.
- KUUL er sponsoreret af Duracell, Nordstar, Spar Nord, Stor Center Nord, Sportmaster og Lego. Læs mere på www.kuul.dk.