

Studiebesøg på Dronning Silvias børne-og ungdomshospital i Gøteborg

Vi er to sygeplejersker fra hjertebørnsafsnit A7 på AUH (Skejby), som i november 2011 deltog i et besøg på Dronning Silvias børne-og ungdomshospital i Gøteborg. Turen var finansieret vha KUUL-penge, og vi fik mulighed for i fem dage at følge plejen af svenske hjertebørn på nærmeste hold, hvilket var meget udbytterigt.

Siden 1859 har der været et særligt børnehospital i Gøteborg, og da man i 1950'erne indrettede en akutafdeling, blev det verdens første intensivafdeling for børn. Den nuværende bygning på Østre Sjukhuset blev taget i brug i 1973, og fra 1997 har al børne- og ungdomspleje i optageområdet været samlet her på det, der nu er Sveriges største børne-og ungdomshospital. Udover de forskellige specialer har sygehuset også egen røntgenafdeling, operation, intensiv afdeling, akutmodtagelse, biokemisk afdeling, børnefys osv.

Som i Danmark er hjertebørnskirurgien fordelt på to centre, nemlig Lund og Gøteborg. Gøteborgs optageområde strækker sig helt fra Vestre Gøtlandsregionen til det nordligste Sverige. Det vil sige, at nogle patienter rejser over 1200 km for at blive indlagt her.

Vores kontaktperson på hjertebørnsafdelingen var afdelingssygeplejersken Sofi Andersson Stavridis og på trods af at vores tur blev arrangeret med meget kort varsel, sendte hun os hurtigt et udførligt program, der sikrede, at vi kom omkring alle steder med særlig relevans for hjertebørnene. Hjertebørnsafdelingen er delt op i tre enheder beliggende på hver sin etage:

1. Sengeafsnittet, afd. 323, med plads til 15 patienter i alderen 0-18 år. Afdelingen består hovedsageligt af 1-sengsstuer, men har også en flersengsstue og en intensivstue med semi-intensive patienter, hvor der ikke kan være overnattende forældre. På afd.323 plejes alle former for heldøgnspatienter inkl. transplantationspatienter og patienter med Berlin Heart. For at sengestuen opleves som et trygt rum, foretages alle ubehagelige procedurer i et særligt "behandlingsrum". Alle børn har en medindlagt forældre, der dog ikke er på kost.
2. Ambulatoriet, hjertemottagningen/Øppenvård, hvor man ser ca 4000 patienter årligt, er bemanded med 3 sygeplejersker og en barneplejerske. Patienterne er både nyhenviste og patienter, der er inde i ambulante forløb, f.eks. transplanterede og børn/unge med univentrikulære hjerter. Ofte er hver 2. kontrol en ren sygeplejekontrol og hver 2. en lægekontrol. Ambulatoriesygeplejerskerne arrangerer endvidere netværksmøder og skole- eller børnehavebesøg.
3. Dagafsnittet, hjertedagvården, er for børn, der kommer til lettere indgreb (hjertekateterisationer, tandsanering, biopsier etc,) udredninger og undersøgelser, der kan foregå i dagtid.

Afdelingen er velnormeret på plejesiden. Personalet består overvejende af sygeplejersker med en pædiatrisk specialuddannelse, men også "almindelige" sygeplejersker og barneplejersker, som har en 2-årig uddannelse. Arbejdsopgaverne er mangfoldige. Udover de sygeplejeopgaver, som vi også varetager i DK, lægger de svenske sygeplejersker venflons og tager blodprøver. Det var interessant at følge plejen på

de ovennævnte enheder, selvom vi ikke oplevede, at der på det kliniske område var så meget at lære for os som danske sygeplejersker.

Det område, hvor vi virkelig blev imponerede, var i svenskernes evne til at se barnets behov og sætte barnets mestring i centrum. Dette er bl.a. sikret gennem den svenske lovgivning iflg hvilken, det er hospitaliserede børn og unges juridiske ret at modtage legeterapi. På Dronning Silvias børne-og ungehospital har man en legeterapiafdeling med både indendørs og udendørs faciliteter til alle aldersgrupper og hvor både patienter og søskende er velkomne. De ansatte legeterapeuter, som i øvrigt har en bachelor-uddannelse, forsøger her gennem terapeutisk leg at give børnene mulighed for at lege sig igennem det stress og den angst, som et hospitalsophold kan medføre. Det er også legeterapien, som dagligt udsender en større flok klovn og musikerterapeuter til afdelingerne til glæde for de børn, der ikke selv kan komme i terapien.

Endvidere var vi meget betagede af de fysiske rammer overalt på hospitalet. Ikke fordi det er nyt eller smart – tværtimod er det jo halvgammelt, men fordi der alle steder er lagt vægt på, at her skal børn trives og føle sig trygge. Der er derfor lagt meget stor vægt på udsmykning af vægge, lofter, gulve, vinduer – ja alle overflader tages i brug for at skabe særdeles fantasifulde rammer i børnehøjde.

Endelig er der gjort meget ud af børnenes muligheder for at forberede sig på et hospitalsophold. Dels gennem hospitalets egen interaktive hjemmeside www.sahlgrenska.se/dunder og til dels gennem vestre gøtalandregionens hjemmeside, hvor der ligger et væld af tegnefilm for børn om alt det, man kan komme ud for i forbindelse med et hospitalsophold <http://www.1177.se/barnavdelningen>.

Det var et rigtigt spændende besøg på Dronning Silvias børne-og ungdomshospital, og vi er vendt hjem med stor inspiration og lyst til at arbejde på at forbedre de fysiske rammer og dermed forsøge at give bedre muligheder for vores patienters mestring af hospitalsophold.

Anette Hejl og Judith Høgh